



AUSZEIT IM WALDVIERTEL- ERFAHRE DEINE WEIBLICHKEIT NEU!

FREITAG, 18.08.2023 – SONNTAG, 20.08.2023

Qigong, Kundalini Yoga, Atemtechniken, Meditation und Tipps + Tricks für den Alltag sind Werkzeuge für ein außergewöhnlich – schönes Wochenende mit **DIR**.

Im erholsamen und luxuriösen Rahmen des Hotel Schwarz Alm schenken wir die volle Zuwendung unserem Frau sein mit all ihren Sinnen und Gefühlen.

Wir stärken unser Körper- und Geistbewusstsein um in Anmut und Würde durch ein freudvolles Leben zu tanzen.



Anreise: 18.08.2023

Es ist schon möglich Mittags anzureisen, um anzukommen und die schöne Umgebung zu genießen. Mit unserer 1.Yogaeinheit beginnen wir um 16:30 Uhr.

Abreise: 20.08.2023

Offizielles Ende ist nach einer morgendlichen Qigong Einheit und dem ausgiebigen Frühstück.

Wer den Sonntag noch länger ausklingen lassen möchte, kann gegen eine geringe Aufzahlung den Spa- und Bade Bereich vom Hotel auch nachmittags nutzen.

Ort: Hotel Schwarz Alm Zwettl ****
Almweg1, 3910 Zwettl
Tel: 02822/531730
www.schwarzalm.at

Termin: Freitag, 18.08. – Sonntag, 20.08. 2023

Preis laut Hotel: € 143,50/ Person und Nacht im Doppelzimmer
€ 158,50/ Person und Nacht im Einzelzimmer
Zuzüglich € 1,60 Tourismusabgabe pro Person + Nacht

Die Preise verstehen sich inklusive Frühstücksbuffet, 5- Gang Abendmenü, Benützung des Wellnessbereichs „AlmSPA“, Bademantel für die Dauer des Aufenthalts sowie Mehrwertsteuer

Preis fürs Training: 250 EUR

Verpflegung: Verwöhn-Halbpension-plus

Mitbringen: gute Stimmung!! - Yogamatte, Decke, Wasserflasche, weiches Tuch für Deine Augen! Kleidung für Outdooraktivitäten- auch bei schlechtem Wetter!

Anmeldung: unter info@michaelahauser.at und office@verabachner.at

Wir müssen eure Daten, an das Hotel Schwarzalm weitergeben um eure Zimmer zu reservieren!

Es erfolgt eine getrennte Rechnungslegung zwischen dem Hotel Schwarz Alm und uns, Michaela Hauser und Vera Bachner

Gerne kannst du Begleitpersonen mitnehmen, auch wenn sie nicht am Programm teilnehmen!

Auf Grund der Zimmerverfügbarkeit und der begrenzten Teilnehmeranzahl von 15 P. empfehle ich allen sich bald anzumelden! 😊



Vera
Bachner
0699/13136666
office@verabachner.at



Michaela
Hauser
0664/32 52 633
info@michaelahauser.at

WIR FREUEN UNS AUF DEIN KOMMEN!